



Rozhýbejme Velké Pavlovice

K účasti je nutná instalace aplikace Adidas runtastic

Pro všechny věkové kategorie

Za každý km chůze/běhu 1 bod

Za každý km plavání 3 body

Za každé 3 km cyklistiky 1 bod

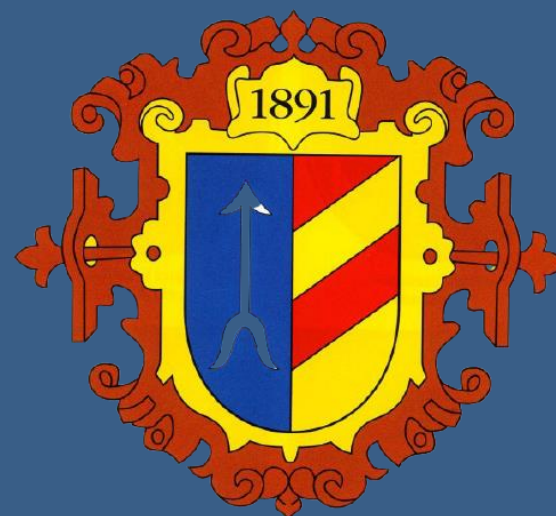
Město Velké Pavlovice odmění nejlepší
výkony

Přihlášení na: alexymail@email.cz

Uveďte jméno, příjmení, rok narození, email, telefon.
Poté mailem obdržíte pokyny.

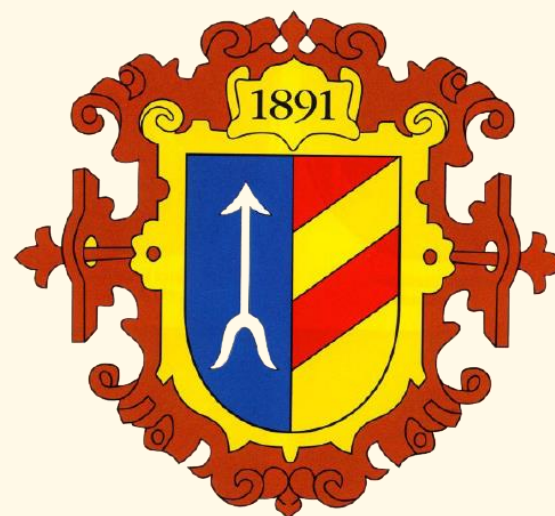
OD 1.6.2022

Do 30.6.2022





Rozhýbejme Velké Pavlovice



Stáhni si zdarma aplikaci adidas runtastic

Zaregistruj se na alexys@email.cz

Aktivuj odkaz a přidej se do skupiny

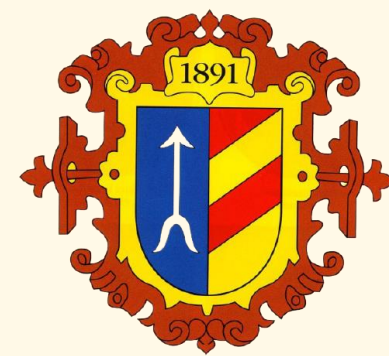
Makej: chod', běhej, jezdi, plav

Sbírej kilometry

Nejlepší budou odměněni



Rozhýbejme Velké Pavlovice



Milý účastníku!

Jsme vděční za Tvůj zájem o naši akci, kterou pořádá Město Velké Pavlovice. Chceme rozhýbat co nejvíce občanů, potažmo jejich svaly zpohodlněné omezením pohybových aktivit, motivovat děti a dospělé k aktivnímu pohybu, nejlépe denně aspoň pár minut.

Naběhané, naježděné, uplavané a nachozené kilometry se promění na body.

Neaktivnější účastníky Město Velké Pavlovice odmění.

Cílem akce je přivést občany ke sportu a zdravému pohybu na čerstvém vzduchu, podpořit tak imunitu všech a zároveň zlepšit všem náladu, neboť je přeci obecně známo, že pohyb vyplavuje endorfiny. Jde o obyčejnou radost z pohybu, proto si připomeňme, že není nutné vyhrát, hlavní je zúčastnit se fair play.

Podmínky účasti:

- *akce je určena pouze pro obyvatele Velkých Pavlovic,

- *účast je na vlastní nebezpečí, proto zvažte délku, tempo, náročnost trasy – aneb „méně je někdy více“,

- *aktivitou se rozumí cílený přesun do určitého místa, aktivní pohyb, nikoli chůze po zahradě či při běžné jiné aktivitě,

- *pro registraci do závodu je nezbytná instalace mobilní aplikace Adidas Runtastic,

- *každý se může účastnit pouze sám za sebe a na své přihlašovací údaje,

- *účastník musí povolit organizátorovi sledování v aplikaci Adidas Runtastic,

- *účastník souhlasí se zpracováním osobních údajů a zveřejněním základních osobních údajů a fotografií na webových stránkách města Velké Pavlovice,

- *organizátor akce má právo požadovat upřesnění nejasných informací,

- *v případě porušení pravidel bude účastník vyřazen.

Jak na registraci:

- *stáhněte si zdarma do mobilu aplikaci Adidas Runtastic,

- *po zaslání přihlašovacích údajů na alexy@email.cz (jméno, příjmení, rok narození, adresa pobytu, e-mail, telefonní číslo) obdržíte odkaz do skupiny Rozhýbejme Velké Pavlovice v aplikaci Adidas Runtastic,

- *aktivujte si tento odkaz a přihlaste se do skupiny,

- *během celého června sbírejte kilometry.

Těšíme se! Bude to prima. Tak vzhůru do toho.